

Ēdienkarte

18.02.2019-22.02.2019

	Pirmdiena				Otrdiena				Trešdiena				Ceturtdiena				Piektdiena			
Brokastis	Mannā biezputra ar ievārījumu 150/10 Baltmaize ar kausēto sieru 15/20 Tēja 200 A07,A03				Vārīta ola ar majonēzi 1gb/15 Baltmaize ar sviestu un gurķi 15/3/20 Tēja 200 A07,A01				Rīsu biezputra ar rozīnēm un sviestu 150 Baltmaize ar sviestu un desu 15/3/20Tēja 200 A01, A07				Biezpiens ar dillēm un krējumu 80 Baltmaize ar sviestu un tomātu 15/3/20 Tēja 200 A01, A07				Makaroni ar sieru 100/20 Baltmaize ar sviestu un salami desu 15/3/20 Tēja 200 A01, A07			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	10	14	38	298	11	14	27	308	9	11	48	321	12	14	36	341	10	11	36	309
Pirmais ēdiens	Skābu kāpostu zupa ar krējumu 150/10 Rudzu maize 30 A01				Biešu zupa ar krējumu 150/10 Saldskābmaize 30 A01				Rasoļņiks ar krējumu 150/10 Rudzu maize 30				Sakņu zupa ar krējumu 150/10 Graudu maize 30				Mannā biezputra ar augļu ķīseli 100/150			
Otrais ēdiens	Makaroni ar jaukto malto gaļu 180 Marinēts gurķis 50 Dzēriens 200 A07				Vārīti kartupeļi ar cūkgaļas sinepju mērci 100/80 Ķīnas kāpostu salāti 50 Dzēriens 200 A07,A01				Vārīti rīsi ar vistas stilbiņu un krējuma mērci 100/80/30 Burkānu/redīsu salāti 50 Dzēriens 200 A01, A07				Ķirbju/kartupeļu biežputra ar dārzeņu mērci 100/80 Marinētas bietes 50 Dzēriens 200 A01, A07				Vārīti griķi ar vistu aknu mērci 100/80 Svaigu kāpostu salāti 50 Dzēriens 200			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	20	21	56	564	16	14	61	529	18	19	58	547	12	15	53	543	17	14	51	556
Launags	Kellogs ar pienu 40/100 Ābols 60 Tēja 200 A01,A07				Rauga pankūkas ar ievārījumu 2gb/15 Kakao 200 A01,A07				Zivju pirkstiņi 2gb Gurķu salāti ar krējumu 50 Tēja 200 A01,A03				Piena zupa ar nūdelēm 150 Baltmaize ar medu 15/20 A01,A07				Cīsiņi ar mērci 2gb/20 Gurķu un tomātu salāti 50 Tēja 200 A07,A01			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	10	13	16	314	10	12	45	361	11	14	49	359	12	17	48	371	11	12	34	265