

Ēdienkarte

13.05.2019-17.05.2019

	Pirmdiena				Otrdiena				Trešdiena				Ceturtdiena				Piektdiena			
Brokastis	Mannā biežputra ar ievārījumu 150/10 Rudzu maize ar sviestu un tomātu 15/3/20 Tēja 200 A07,A03				Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu 150/10 Graudu maize ar sviestu un sieru 15/3/20 Tēja 200 A07,A03				Rīsu biežputra ar rozīnēm un sviestu 150 Rudzu maize ar sviestu un desu 15/3/20Tēja 200 A01, A07				Biezpiens ar dillēm un krējumu 80 Graudu maize ar sviestu un tomātu 15/3/20 Tēja 200 A01, A07				Četru graudu biežputra ar sviestu 150 Rudzu maize ar sviestu un gurķi 15/3/20 Tēja 200 A01, A07			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	8	16	38	260	12	16	46	298	9	11	48	321	15	11	24	262	8	7	44	268
Pirmais ēdiens	Vārītais krēms ar augļu ķīseli 100/150				Šķelto zirņu zupa ar krējumu 150/10 Rudzu maize 30 A01				Biešu zupa ar krējumu 150/10 Rudzu maize 30 A01				Rosolņiks ar krējumu 150/10 Rudzu maize 30				Svaigu kāpostu zupa ar krējumu 150/10 Saldskābmaize maize 30 A01			
Otrais ēdiens	Vārīti griķi ar maltās gaļas mērci 100/80 Burkānu salāti ar sēkliņām 50 Dzēriens 200 A07				Vārīti rīsi ar cūkgaļas sinepju mērci 100/80 Kāpostu/paprikas salāti 50 Dzēriens 200 A07,A01				Vārīti makaroni ar vistas gaļas mērci 100/80 Marinēts gurķis 50 Dzēriens 200 A01, A07				Vārīti kartupeļi ar liellopa gaļas mērci 100/80 Biešu salāti ar eļļu 50 Dzēriens 200 A01, A07				Dārzeņu risoto 180 Ķīnas kāpostu salāti 50 Dzēriens 200			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	21	21	58	579	19	19	70	558	20	21	55	524	20	21	55	627	13	17	60	451
Launags	Kellogs ar pienu 40/100 Bumbieris 60 Tēja 200 A01,A07				Bērnu cīsiņi ar mērci 2gb/10 Baltmaize ar sviestu un gurķi 20/3/20 Tēja 200 A01,A07				Piena zupa ar grūbām 150 Baltmaize 20 Tēja 200 A01,A03				Pankūkas ar ievārījumu 2gb/15 Kakao 200 A01,A07				Piena zupa ar krāsainiem makaroniem 150 Baltmaize ar ievārījumu 20/10 Tēja 200 A07,A01			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	10	12	45	322	10	12	45	361	14	12	45	344	14	10	38	315	13	14	39	341