

Ēdienkarte

20.05.2019-24.05.2019

	Pirmdiena				Otrdiena				Trešdiena				Ceturtdiena				Piektdiena			
<b>Brokastis</b>	Omelete 80 Rudzu maize ar sviestu un sieru 15/3/20 Tēja 200 A07,A01				Kukurūzas biežputra ar sviestu 150/10 Graudu maize ar sviestu un gurķi 15/3/20 Tēja 200 A07,A01				Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu 150/10 Rudzu maize ar kausēto sieru 20/10 Tēja 200 A01, A07				Krabju salāti 150 maize 20 200 A01,A07 Graudu Tēja				Prosas biežputra ar ievārījumu 150/10 Rudzu maize ar sviestu un tomātu 15/3/20 Tēja 200 A01, A07			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	16	13	26	279	7	6	42	252	12	18	48	320	18	11	30	310	9	7	49	301
<b>Pirmais ēdiens</b>	Kāpostu zupa ar krējumu 150/10 Rudzu maize 30 A01				Rīsu krēms ar ķīseli 80/100				Pupiņu zupa ar desiņām un krējumu 150/10 Rudzu maize 30 A01				Skābeņu zupa ar krējumu 150/10 Rudzu maize 30				Dārzeņu zupa ar krējumu 150/10 Saldskābmaize 30			
<b>Otrais ēdiens</b>	Vārīti griķi ar dārzeņu mērci 100/80 Vitamīnu salāti 50 Dzēriens 200 A07,A01				Vārīti kartupeļi ar cūkgaļas gulašu 100/80 Tomāts 50 Dzēriens 200 A07,A01				Vārīti rīsi ar liellopa gaļas mērci 100/80 Marinēts gurķis 50 Dzēriens 200 A01,A07				Makaroni ar malto gaļu 180 Ķīnas kāpostu salāti 50 Dzēriens 200 A01, A07				Pērļu grūbas ar maltās jautās gaļas mērci 100/80 Biešu salāti 50 Dzēriens 200			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	19	14	68	462	20	16	72	538	22	19	52	534	19	22	53	634	15	15	58	448
<b>Launags</b>	Kellogs ar pienu 40/150 Ābols 60 A01,A07				Makaroni ar sieru 120/20 Gurķis 30 Tēja 200 A07,A01				Piena zupa ar nūdelēm 150 Baltmaize ar ievārījumu 20/15 Tēja 200 A01,A07				Karstmaizīte ar sieru 1gb Apelsīns 60 Tēja 200 A01,A07				Piena zupa ar griķiem 150 Baltmaize ar ievārījumu 20/10 A01,A07			
	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal	Olb.	Tauki	Ogļh.	Kcal
	10	12	42	338	9	8	37	264	12	16	46	361	14	10	44	321	13	14	36	323