

	Pirmdiena	Daudz g 1-4kl.	Daudz g 5-9kl.	Otrdiena	Daudz g 1-4kl.	Daudz g 5-9kl.	Trešdiena	Daudz g 1-4kl.	Daudz g 5-9kl.	Ceturtdiena	Daudz g 1-4kl.	Daudz g 5-9kl.	Piektdiena	Daudz g 1-4kl.	Daudz g 5-9kl.
Pusdienas	1. Lēcu zupa, sk. krējums, rudzu maize (A-01,07) 2. Vārīti makaroni ar boloņas mērci (A-01) 3. Gurķis 4. Tēja	200/10 /15 150/70 100 200	250/10 /15 170/75 100 200	1. Laša zupa ar brūniem rīsiem, sk. krējums, rudzu maize (A01,04,07) 2. Kartupeļu biezputra (A-07) 3. Vistas filejas plācenīši ar dārzeņiem (A-01) 4. Tomāts 5.Tēja	200/ 10/15 150 100 100 200	250/ 10/15 170 100 100 200	1. Sv. kāpostu zupa, sk. krējums, rudzu maize (A-01,07) 2. Vārīti griķi 3. Meatballs rīvmaizē (A-01) 4. Biešu salāti(tvaicētie) 5. Tēja	200/10 / 15 150 100 100 200	250/10 / 15 150 100 100 200	1. Vistas zupa ar risoni, rudzu maize (A-01) 2.Vistas gaļas plovš ar dārzeņiem 3. Burkānu salāti 4. Tēja	200/15 200 100 200	250/15 250 100 200	1. Borščs, sk. krējums, rudzu maize (A-01,07) 2. Kartupeļi 3.Tītara kotlete (A-01) 4. Dārzeņu salāti 5. Tēja	200/10 /15 150 90 100 200	250/10 /15 150 90 100 200
Launags	1. Piens (A-07) 2. Pārslas (A-01,05) 3. Auglis (sk.pavadz.)	180 40 100	250 40 100	1. Biezpiens ar krējumu (A-07) 2. Baltmaize ar sviestu (A-01, 07) 3. Auglis (sk.pavadz.) 4. Tēja	80/20 20/5 100 200	100/30 20/5 100 200	1. Siera maizīte (A-01,07) 2. Jogurts	50 180	50 250	1.Pankūkas ar ievārījumu (A-01) 2. Auglis (sk.pavadz.) 3. Tēja	80/10 100 200	80/10 100 200	1. Sendvič maizīte ar sviestu un sieru (A-01,07) 2. Tēja 3.Auglis (sk.pavadz.)	30/10/ 20 180 100	30/10/ 20 180 100
	Kcal Olbv. (g.) Tauki (g.) Ogļh. (g.)	622 21 28 96	720 25 30 113		692 27 25 68	750 35 26 115		597 17 30 110	712 21 32 125		667 24 23 88	761 26 27 98		690 18 20 92	796 27 29 106

Pēc normām kompleksām pusdienām	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Energija kcal
1-4 klase	12-28	16-29	55-113	490-750
5-9 klase	18-36	23-37	79-144	700-960

Ēdienkarte var tikt mainīta,ja tas saistīts ar pārtikas piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem. Izmaiņas skatīt pavadzīmē. Auglis atšifrēts pavadzīmē.
Ēdienam pievienotā **sāls** daudzums nepārsniedz 0,4 g uz 100 g produkta un kopējais pievienotā sāls daudzums ēdienā nepārsniedz 2 g dienā.
Slīpā rakstā norādīti **ALERĢĒNI**
Saskaņā ar MK noteikumiem 172. MK 27.09.2022 noteikumi Nr.606/LV,189,29.09.2022./Stājas spēkā 04.08.2023

- ***A 01-** Kvieši, rudzi, mieži, auzas

***A 02-** Vēžveidīgie un to produkti

***A 03-** Olas un to produkti

***A 04-** Zivis un to produkti

***A 05-** Zemesrieksti un to produkti

***A 06-** Sojas pupas un to produkti

***A 07-** Piens un tā produkti

***A 08-** Rieksti, t.i., mandeles, lazdu rieksti, valrieksti, Indijas rieksti, Brazīlijas rieksti, pistācijas rieksti un to produkti
- ***A 09-** Selerijas un to produkti

***A 10-** Sinepes un to produkti

***A 11-** Sezama sēklas un to produkti

***A 12-** Sēra dioksīds un sulfīti

***A 13-** Lupīna un tās produkti

***A 14-** Gliemji un to produkti